



Para publicación inmediata - 28 de enero de 2024

The Abundance Project, una organización 501(c)3 situada en el condado de Boulder, Colorado, es una organización sin ánimo de lucro. Es una de nueve organizaciones sin ánimo de lucro que han recibido una beca de \$150,000 de el Instituto Nacional de Salud (NIH) para estudiar el impacto de la atención posparto por parte de una doula en la reducción de la hipertensión y los síntomas de ansiedad y depresión en madres posparto que se identifican como Negras, Indígenas y/o Personas de Color (BIPOC).

The Abundance Project y su proveedor de atención doula, Sanctuary Doulas + Family Care están buscando madres negras, indígenas, asiáticas, nativas de Hawai o de las islas del Pacífico, latinas y/o hispanas con hipertensión, normalmente conocida como presión arterial alta, que lleven menos de 10 meses después del parto o que estén embarazadas y vayan a parir antes del 18 de marzo de 2024, y que vivan en el área metropolitana de Denver/Boulder. Los formularios de elegibilidad en inglés y español se pueden encontrar en www.the-abundance-project.org/research. Las madres BIPOC con presión arterial alta pueden ser elegibles para recibir visitas de doulas posparto en sus hogares con doulas posparto que hablan inglés y español sin costo y recibir hasta \$100 en tarjetas de regalo Visa por participar.

Las agencias y proveedores de servicios de salud materna que atienden a madres BIPOC en el área metropolitana de Denver/Boulder pueden participar de una o de las cuatro maneras siguientes poniéndose en contacto con Michele Holland, una de las co-investigadoras principales del estudio, a través del correo electrónico the.abundance.project.nihgrant@gmail.com:

1. Remitiendo a las madres BIPOC con hipertensión a los Formularios de Elegibilidad en Línea del estudio en inglés y español a www.the-abundance-project.org/research.
2. Solicitando folletos con códigos QR del Formulario de Elegibilidad para las salas de espera y de tratamiento de sus pacientes.
3. Aceptar una presentación informativa de 15 minutos sobre el estudio de investigación con almuerzo gratuito servido en sitio para un máximo de 15 empleados por cortesía de The Abundance Project.
4. Permitir la atracción de participantes en las salas comunes de sus establecimientos por parte de los coordinadores de la investigación para proporcionar información, ayudar a cumplimentar los formularios de elegibilidad en inglés y español y responder a preguntas sobre el estudio.

El equipo de doulas posparto de Sanctuary Doulas + Family Care son proveedores profesionales de atención posparto. No son proveedores de medicina. Tienen educación avanzada en diversidad, equidad e inclusión en preparación para ofrecer visitas de doula posparto en casa para el grupo de intervención (35-40 madres BIPOC) hasta mayo de 2024.

Las co-investigadoras principales del estudio son las propietarias de Sanctuary Doulas + Family Care, Jess Hanlin, LCSW y Ali Batwin, CLC, la Dr. Elizabeth Greenwell, ScD, Directora de Salud Materno-Infantil y Profesora Clínica Adjunta del Departamento de Salud Comunitaria y del Comportamiento de la Escuela de Salud Pública de Colorado, y Laurel Hicks, PhD, Investigadora Asociada de la Universidad de Colorado Boulder - Renee Crown Instituto de Bienestar.

El proyecto de investigación del Abundance Project se titula "El cuidado posparto de una doula reduce la hipertensión, la depresión y la ansiedad de las madres BIPOC". Mientras que el estudio se centra en examinar el impacto de la atención posparto por parte de una doula en estos factores específicos, el grupo también evaluará la viabilidad y aceptabilidad de la atención posparto de una doula - una intervención profesional, no médica y basada en la evidencia, para mejorar los resultados de salud.

Los porcentajes de complicaciones y muertes relacionadas con la maternidad en Estados Unidos son elevados, y las disparidades raciales, étnicas y socioeconómicas en estos resultados de salud materna son más pronunciadas.

La participación de la comunidad en la investigación es esencial para desarrollar estrategias eficaces que reduzcan la [morbilidad y la mortalidad maternas](#) y para garantizar que se atiendan las prioridades específicas de poblaciones diversas y afectadas de forma desproporcionada.

Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver (NICHD) está patrocinando este concurso de investigación parte de NIH's [Implementing a Maternal health and Pregnancy Outcomes Vision for Everyone \(IMPROVE\) Initiative](#).

The Abundance Project se orgulla de ser una de las nueve organizaciones sin fines de lucro a nivel nacional elegidas para participar en la fase final de la Iniciativa IMPROVE - una competencia de premios de \$3 millones para incentivar a las organizaciones sin fines de lucro a desarrollar las capacidades, infraestructura y experiencia para conducir proyectos de investigación que busquen mejorar los resultados de salud materna en sus comunidades. Durante esta fase final del concurso, The Abundance Project, en colaboración con Sanctuary Doulas + Family Care, realizará la investigación propuesta y reportará los resultados de nuestro estudio de investigación en junio de 2024. La Iniciativa IMPROVE de el NIH anunciará los ganadores finales en septiembre de 2024 para la financiación de premios adicionales.

Para más información sobre este proyecto de investigación y sobre cómo participar, visite www.the-abundance-project.org/research o pongase en contacto con Michele Holland en the.abundance.project.nihgrant@gmail.com. El comunicado de prensa completo de los NIH "NIH Selects Next Round of Winners at the Connecting the Community for Maternal Health Challenge" está disponible [aquí](#).